



Lire avant
de commencer

CONSERVATION

Bien que les produits contiennent du cosgard, la conservation de 'produits maison' est plus limitée que ceux du commerce.

Le temps de conservation des produits varie selon les ingrédients. La recette présente une indication de conservation.

Dater les préparations. Observer la texture et l'odeur: s'ils changent, renouveler le produit.

Mettre l'huile végétale, l'eau florale et le gel d'aloé au frais.

PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES

Générales

Garder hors de portée des enfants.

KITÉTIK a choisi avec soin les ingrédients et les recettes. Cependant, nous déclinons toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation.

Huiles essentielles

Ne pas dépasser les doses indiquées.

Ne pas les utiliser pures.

Les huiles essentielles sont très puissantes, elles ne doivent pas être appliquées sur les muqueuses, les yeux ou le contour des yeux.

L'usage d'huiles essentielles est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux personnes épileptiques ou ayant des problèmes de santé graves. Sauf avis médical, ne pas utiliser chez les bébés et les enfants de moins de 3 ans.

Un test de tolérance est recommandé.

Dans le creux du coude, appliquer une goutte d'huile essentielle diluée dans quelques gouttes d'huile végétale.

Si, après quelques heures, aucune réaction n'apparaît, le produit convient. Dans le cas contraire, rincer abondamment à l'eau claire.

Toujours les ajouter en fin de préparation, dans un mélange froid ou tiède pour conserver leurs propriétés.

MESURES

Double cuillère doseuse fournie:

1 cc = grande cuillère rase
ou 1 cuillère à café (5 ml).

1/2 cc = petite cuillère rase
ou 1/2 cuillère à café (2,5 ml).

ABRÉVIATIONS

GTES = gouttes.

HE = huile essentielle.

ML = millilitre.

HYGIÈNE

Se laver les mains régulièrement.

L'utilisation de gants et d'une charlotte contribuera à une bonne hygiène et limitera les surprises de moisissures.

Toujours bien nettoyer le matériel à l'alcool éthylique (vendu en pharmacie).

Utiliser de préférence une eau minérale.

Kit éthique

C'est moi qui l'ai fait !

[KIT]

KITÉTIK est un atelier 'en kit' pour apprendre à faire chez soi les produits d'usage quotidien.

Une invitation au plaisir du 'fait maison'.

[ETIK]

Comment consommer les yeux ouverts, dans le souci de sa santé et de l'environnement?

KITÉTIK apporte une réponse, avec des produits naturels et écologiques. C'est sain, économique et sans chichis. Ah oui, c'est belge, aussi !

LES INGRÉDIENTS NÉCESSAIRES

Huile végétale d'amande douce

Parfaite pour tout type de peau. Calmante, régulatrice, nourrissante et riche en vit. E. Issue de l'agriculture biologique.

Cire d'abeille

Emulsifiant. Nourrissante, réparatrice et apaisante. Issue de l'agriculture biologique.

Beurre de cacao

Adoucissant, nourrissant et réparateur. Issu de l'agriculture biologique.

Eau florale de rose

Les eaux florales ont les mêmes propriétés que les huiles essentielles dont elles sont extraites. L'eau florale de rose convient à tout type de peau. Elle est tonique, antirides, astringente, apaisante. Parfum subtil et agréable. Issue de l'agriculture biologique.

Gel d'aloé véra

Hydratant, cicatrisant, astringent (resserre les pores de la peau), bactéricide, anti-inflammatoire, apaisant, adoucissant. Rééquilibre le ph de la peau. Issu de l'agriculture biologique.

Huile essentielle de géranium rosat

Très utilisée en cosmétique pour son parfum et ses vertus: antiride, astringente, tonique, apaisante, hémostatique, cicatrisante, anti-inflammatoire. Issue de l'agriculture biologique.

Cosgard

Conservateur pour les préparations avec phase aqueuse. Protège le produit.



WWW.KITETIK.EU

3 recettes essentielles pour prendre soin de mon corps



1 lotion nettoyante

2 crème de jour

3 baume à lèvres

lotion 1 nettoyante



Grâce à l'aloé véra, cette lotion nettoie en profondeur et laisse un film très doux sur la peau.

[RECETTE]

- 1 · 2 · 3 · 4 · 5** · Dans le bécher, mettre
6 cc d'**eau florale**,
1 cc d'**aloé véra**,
3 cc d'**huile végétale**,
5 gouttes d'**huile essentielle**
et 5 gouttes de **cosgard**.

Transvaser dans un flacon de récupération nettoyé à l'alcool.
Bien fermer le flacon et le secouer vigoureusement.

[UTILISATION]

Si nécessaire, secouer le produit avant utilisation.
Mettre une noisette de produit sur un coton.
Eviter le contour des yeux. L'huile essentielle peut irriter.
Pour un démaquillant yeux: même recette sans l'huile essentielle.

[CONSERVATION]

2 à 3 semaines à température ambiante, 2 mois au frais.

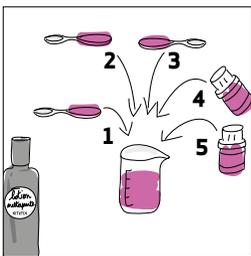
[ASTUCE]

Démaquillant minute: mélanger 2 cc d'huile végétale de noisette,
2 cc d'aloé véra et 1 cc d'eau florale.

C'est carrément un soin extra !

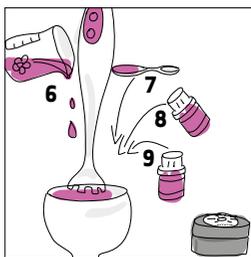
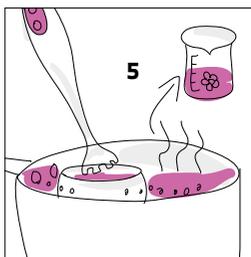
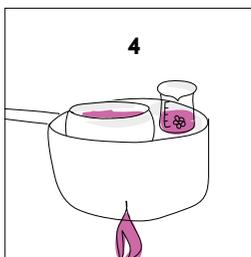
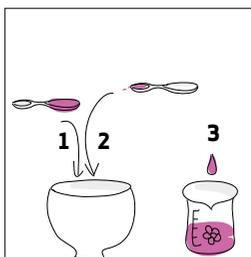
pour un flacon de 50 ml

EAU FLORALE	6 cc
ALOÉ VÉRA	1 cc
HUILE VÉGÉTALE	3 cc
HE GERANIUM	5 gtes
COSGARD	5 gtes



POUR 1 POT DE 50 ml

HUILE VÉGÉTALE	5 cc
CIRE ABEILLE	1/2 cc
EAU FLORALE	4 cc
ALOÉ VÉRA	1,5 cc
HE GERANIUM	5 gtes
COSGARD	5 gtes



crème de jour 2



[RECETTE]

- 1 · 2** · Dans un grand bol ou un pot de confiture, mettre 5 cc d'**huile végétale** et ajouter 1/2 cc de **cire d'abeille**.

- 3** · Dans le bécher, verser 4 cc d'**eau florale**.

- 4** · Mettre les 2 récipients au bain-marie.

- 5** · Dès l'apparition de petites bulles dans le fond de la casserole, retirer le bécher d'eau florale.
Remuer le mélange huile-cire jusqu'à ce qu'il soit fondu.
Retirer du bain-marie.

- 6** · Comme pour une mayonnaise, ajouter peu à peu l'eau florale au mélange huileux en fouettant avec un mixeur pendant 5 bonnes minutes jusqu'à ce que l'ensemble s'opacifie.

- 7 · 8 · 9** · Ajouter 1,5 cc d'**aloé véra**,
5 gouttes d'**huile essentielle**
et 5 gouttes de **cosgard**.
Mixer à nouveau.
Transvaser dans un pot de récupération nettoyé à l'alcool.
Fermer lorsque la crème est totalement refroidie.

[UTILISATION]

Tous les matins, masser doucement le visage et le cou.
Eviter le contour des yeux. L'huile essentielle peut irriter.
Cette crème hydrate aussi parfaitement le corps et les mains.

[CONSERVATION]

1 à 2 mois à température ambiante, 3 à 4 mois au frais.

[ASTUCE]

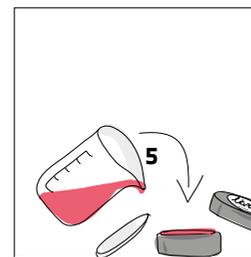
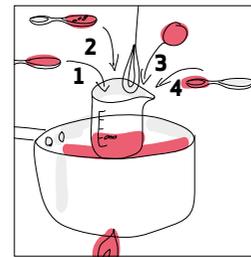
Si la crème se déphase, égoutter l'eau, ajouter 1/2 cc d'huile végétale et fouetter.

baume à lèvres 3



POUR 1 POT DE 15 ml

HUILE VÉGÉTALE	2 cc
CIRE ABEILLE	1/2 cc
BEURRE CACAO	1 pastille
MIEL	1/2 cc



Un chouette petit compagnon à mettre dans son sac pour hydrater les lèvres à volonté!

[RECETTE]

- 1 · 2 · 3 · 4** · Dans un bécher, mélanger 2 cc d'**huile végétale**,
1/2 cc de **cire d'abeille**, une pastille de **beurre de cacao** et
1/2 cc de **miel**. Chauffer au bain-marie.
Dès que l'ensemble est homogène, retirer de la chaleur.

- 5** · Verser aussitôt (ça durcit rapidement) dans un pot
de récupération nettoyé à l'alcool et attendre le
refroidissement complet avant de le fermer.

[CONSERVATION]

1 à 2 mois à température ambiante, 3 à 4 mois au frais.

[ASTUCE]

Choisir d'autres huiles végétales fruitées et sucrées comme
l'huile de noisettes.