



POUR FAIRE 1,5 litre

EAU BOUILLANTE 1,3 l
SAVON MARSEILLE 20 g
CRISTAUX 10 cc
META 1 cc
HE CITRON 40 gtes

gel lessive 1

[RECETTE]

- 1 · Préparer un flacon de récupération de $\pm$ 2 l. ou 2 de 1l. Porter 1,3 litre d'**eau à ébullition**.
- 2 · 3 · 4 · Mettre dans un récipient la moitié du sachet de **savon de Marseille** (20 gr), 10 cc de **cristaux de soude** et 1 cc de **métasilicate**.
- 5 · Verser l'eau bouillante progressivement en mélangeant avec un fouet jusqu'à ce que les cristaux de soude et le savon aient fondu.
- 6 · Le mélange tiédi, ajouter 40 gouttes d'**huile essentielle**. Laisser gélifier jusqu'au lendemain. S'il a trop épaissi, battre au fouet (ou mixeur plongeant) et éventuellement diluer avec de l'eau tiède.
- 7 · A l'aide d'un entonnoir, transvaser dans le flacon.

[UTILISATION]

Secouer avant utilisation.

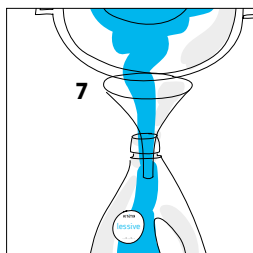
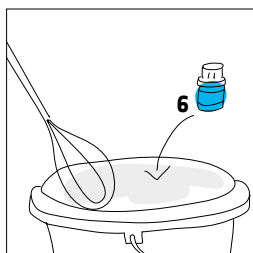
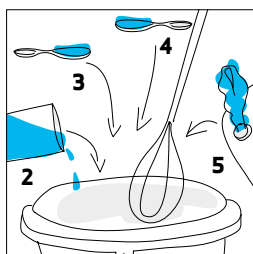
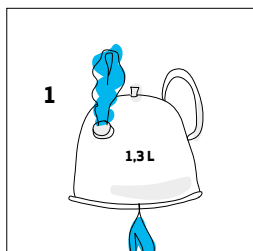
Mettre environ un bécier de lessive suivant le niveau de salissure, de préférence dans une boule doseuse dans le tambour (une balle de tennis étêtée par exemple).

Pour une eau dure, ajouter 3 cc de bicarbonate dans le tambour ou dans le bac de lavage.

Placer les balles de lavage dans le tambour pour accroître l'efficacité du produit.

[ASTUCES & CONSEILS]

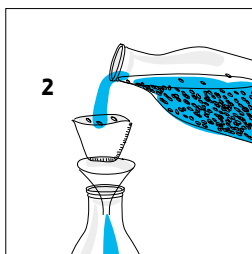
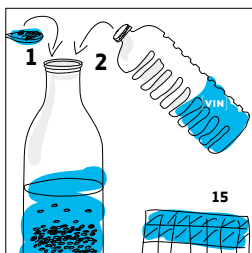
- Pour le linge blanc, ajouter 3 ou 4 cc de percarbonate dans le tambour ou dans le bac de lavage (efficace à partir de 60°). Cela évitera la grisaille due au calcaire.
- Pour la laine & les synthétiques délicats: même recette sans cristaux de soude et sans balles de lavage.
- Les taches d'herbe, de terre, de chocolat, de sang,... se détachent avec du savon noir.





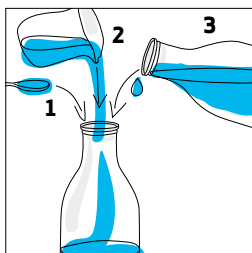
VINAIGRE PARFUMÉ POUR FAIRE 500 ml

BOUTEILLE EN VERRE 1 l
VINAIGRE BLANC 500 ml
LAVANDIN 5 cc



ADOUCCISSANT POUR FAIRE 400 ml

BOUTEILLE EN VERRE 1 l
BICARBONATE 3 cc
EAU 250 ml
VINAIGRE PARF. 150 ml



adouccissant 2

Ce vinaigre parfumé peut remplacer le vinaigre blanc pour le liquide vaisselle [fiche 3].
C'est pourquoi la quantité proposée ici est plus importante.

[RECETTE VINAIGRE PARFUMÉ]

- 1 · Dans une bouteille en verre, laisser macérer 5 cc de **lavandin** dans 500 ml de **vinaigre blanc** pendant 15 jours.
- 2 · À l'aide d'un entonnoir doublé d'un filtre à café passer le vinaigre de lavandin.



[RECETTE ADOUCISSANT]

- 1 · 2 · 3 · Poser une bouteille en verre vide à large goulot dans l'évier. Verser 3 cc de **bicarbonate** et 250 ml d'eau froide. Mélanger.

Très progressivement, ajouter en inclinant la bouteille, comme pour verser de la bière sans mousse, 150 ml de **vinaigre parfumé**.

!!! Respecter l'ordre parce que le mélange va mousser abondamment .

Attendre quelques heures avant de fermer la bouteille.

!!! Ne pas secouer.

[UTILISATION & CONSERVATION]

50 ml dans le bac adoucissant. A utiliser dans les 2/3 mois.

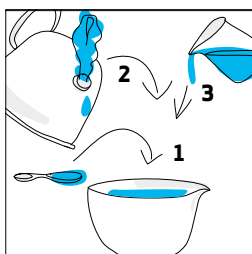
[ASTUCES & CONSEILS]

À utiliser avec modération pour le linge avec élastiques et éviter pour le linge délicat (laine, soie...).

liquide 3 vaisselle

POUR FAIRE 1 l

FLACON	1 l
BICARBONATE	8 cc
EAU CHAUDE	750 ml
LIQUIDE VAISS. EC.	120 ml
VINAIGRE BLANC	7 cc
CITRON	1

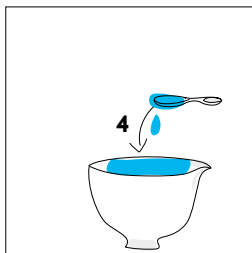


L'idée ici est d'allonger le liquide vaisselle écologique du commerce. Plus économique, plus écologique.

Le liquide vaisselle KITÉTIK permettra de compléter les recettes du gel wc [fiche 4], du liquide multi-usages [fiche 5] et de la crème à récurer [fiche 6].

Le vinaigre blanc peut être remplacé par le vinaigre parfumé [fiche 2].

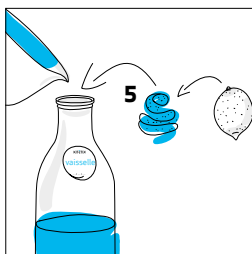
[RECETTE]



1 · 2 · 3 · Dans un récipient de cuisine (plus d'1l, de préférence avec bec verseur), verser 8 cc de **bicarbonate**. Ajouter progressivement (attention doucement pcq ça mousse!) 750 ml d'**eau chaude** et 120 ml de liquide **vaisselle écologique** du commerce.

4 · Ajouter peu à peu 7 cc de **vinaigre blanc** ou parfumé.

5 · Dès que ça ne mousse plus, verser dans une bouteille de 1 litre. Terminer par un ruban d'écorce de **citron**, bon pour ses propriétés antiseptiques et pour aromatiser. Secouer doucement si nécessaire. Retirer l'écorce après 1 jour.



[UTILISATION]

Verser quelques gouttes sur l'éponge et dans l'eau du bac de vaisselle.

gel wc 4

POUR FAIRE 750 ml

FLACON À BEC	1
VINAIGRE	350 ml
EAU FROIDE	350 ml
LIQ. VAIS. KITÉTIK	30 ml
XANTHANE	1,5 cc

[RECETTE]

1 · 2 · 3 · 4 · 5 Dans un récipient de cuisine, verser tous les ingrédients: 350 ml de **vinaigre blanc**, 350 ml d'**eau froide**, 30 ml de **liquide vaisselle KITÉTIK** et 1,5 cc de **xanthane**.

Mélanger le tout avec un mixeur plongeant et mixer par impulsions (le xanthane perd ses facultés sous mixage continu).

Fouetter à la main risque de provoquer des grumeaux.

Verser dans un flacon à bec récupéré.

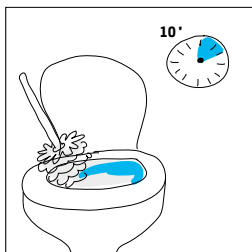


[UTILISATION]

Répandre le gel tout autour du haut de la cuvette.
Laisser agir une dizaine de minutes et brosser.

[ASTUCE]

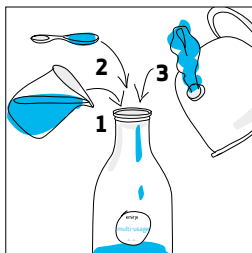
Pour diminuer l'odeur du vinaigre, ajouter le ruban d'une écorce de citron.



liquide **5** multi-usages

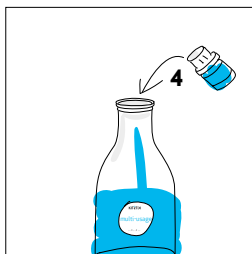
POUR FAIRE 1 LITRE

FLACON	1 litre
LIQ. VAIS. KITÉTIK	100 ml
BICARBONATE	8 cc
EAU	900 ml
HE CITRON	15 gtes



[RECETTE]

- 1** · Dans un flacon de 1 litre, verser 100 ml de liquide **vaisselle KITÉTIK**.
- 2 3** · Ajouter 8 cc de **bicarbonate** et 900 ml d'**eau bouillante**.
- 4** · Le mélange tiédi, ajouter 15 gouttes d'**huile essentielle**. Secouer doucement.



[UTILISATION]

Secouer doucement si nécessaire.

- Pour le sol, verser un bécier dans 2 litres d'eau chaude et ajouter une cuillère à soupe rase de bicarbonate.
- Pour les surfaces (portes d'armoires, plans de travail,...), mettre le produit pur dans un spray.

crème à récurer 6

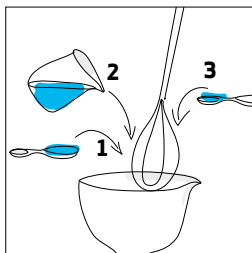
POUR FAIRE 350 ml

FLACON

CRISTAUX SOUDE 5 cc
BICARB. 240 g/±240ml
XANTHANE 1/2 cc
LIQ. VAIS. KITÉTIK 150 ml
HE CITRON 15 gtes

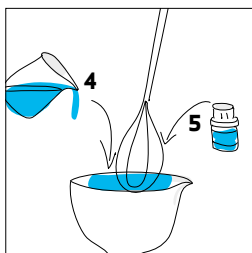
[RECETTE]

- 1 · 2 · 3 · Dans un récipient de cuisine, mettre
5 cc de **cristaux de soude**, 240 ml de **bicarbonate**,
1/2 cc de **xanthane**, .
Mélanger les poudres.
- 4 · 5 · Ajouter 150 ml de **liquide vaisselle KITÉTIK** et
15 gouttes d'**huile essentielle**.
Mélanger à nouveau. Transvaser dans le flacon.



[UTILISATION]

Rallonger avec de l'eau chaude si nécessaire.
Quelques gouttes de crème sur l'éponge suffisent.
Magique pour récurer lavabos, éviers, baignoires, inox,
porcelaine.



[ASTUCES & CONSEILS]

- Utiliser un mixeur plongeant pour une crème plus onctueuse.
- Pour une poudre minute: mettre un peu de liquide vaisselle avec du bicarbonate de soude sur une éponge.