

# lotion **1** nettoyante

Grâce à l'aloé véra, cette lotion nettoie en profondeur et laisse un film très doux sur la peau.

## [ RECETTE ]

**1 · 2 · 3 · 4 · 5** · Dans le bécher, mettre 6 cc d'**eau florale**, 1 cc d'**aloé véra**, 3 cc d'**huile végétale**, 5 gouttes d'**huile essentielle** et 5 gouttes de **cosgard**.

Transvaser dans le flacon.

Bien fermer le flacon et le secouer vigoureusement.

### POUR UN FLACON DE 50 ml

<b>EAU FLORALE</b>	<b>6 cc</b>
<b>ALOÉ VÉRA</b>	<b>1 cc</b>
<b>HUILE VÉGÉTALE</b>	<b>3 cc</b>
<b>HE GERANIUM</b>	<b>5 gtes</b>
<b>COSGARD</b>	<b>5 gtes</b>

## [ UTILISATION ]

Secouer le produit avant utilisation.

Mettre une noisette de produit sur un coton.

Eviter le contour des yeux. L'huile essentielle peut irriter.

Pour un démaquillant yeux: même recette sans l'huile essentielle.

## [ CONSERVATION ]

2 à 3 semaines à température ambiante, 2 mois au frais.

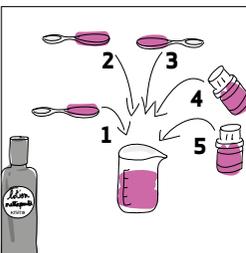
## [ ASTUCE ]

Démaquillant minute:

mélanger 2 cc d'huile végétale de noisette,

2 cc d'aloé véra et 1 cc d'eau florale.

C'est carrément un soin extra !



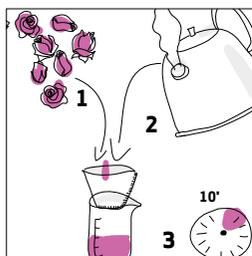
# 2

## lotion tonique

POUR UN FLACON DE 50 ml

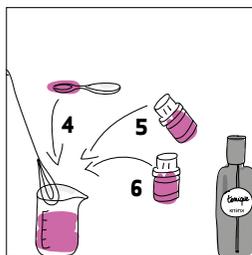
ROSES	± 8
EAU MINÉRALE	60 ml
ALOÉ VÉRA	1/2 cc
HE GERANIUM	5 gtes
COSGARD	5 gtes

### [ RECETTE ]



**1 · 2 · 3** · Préparer l'infusion à la rose: dans un bécher, poser un filtre à café et y mettre environ 8 **roses**. Verser 60 ml d'**eau frémissante**. Couvrir. Laisser infuser 10'.

**4 · 5 · 6** · Dès que l'infusion a ti di (± 8'), ajouter 1/2 cc d'**aloé véra**, 5 gouttes d'**huile essentielle** et 5 gouttes de **cosgard**. Mélanger avec le fouet. Transvaser dans le flacon et bien secouer.



### [ UTILISATION ]

Appliquer avec un coton pour préparer une peau nette qui accueillera parfaitement les effets protecteurs de la crème de jour. Eviter le contour des yeux.

### [ CONSERVATION ]

2   3 semaines à température ambiante, 2 mois au frais.

POUR 1 POT DE 50 ml

HUILE VÉGÉTALE	5 CC
CIRE ABEILLE	1/2 CC
EAU FLORALE	4 CC
ALOÉ VÉRA	1,5 CC
HE GERANIUM	5 gtes
COSGARD	5 gtes

# crème de jour 3

Un petit film 'Youtube' montre comment faire une émulsion  
Rechercher Kitétik (é avec accent) ou consulter Facebook.

## [ RECETTE ]

- 1 · 2 · Dans un bécher, mettre 5 cc d'**huile végétale** et ajouter 1/2 cc de **cire d'abeille**.
- 3 · Dans l'autre bécher, verser 4 cc d'**eau florale**.
- 4 · Mettre les 2 récipients au bain-marie.
- 5 · Dès l'apparition de petites bulles dans le fond de la casserole, retirer le bécher d'eau florale. Remuer le mélange huile-cire jusqu'à ce qu'il soit fondu. Retirer du bain-marie.
- 6 · Comme pour une mayonnaise, ajouter peu à peu l'eau florale au mélange huileux en fouettant vigoureusement. L'ensemble s'opacifie. Fouetter encore 10' pour bien émulsionner la crème.
- 7 · 8 · 9 · Ajouter 1,5 cc d'**aloé véra**, 5 gouttes d'**huile essentielle** et 5 gouttes de **cosgard**. Mixer à nouveau. Transvaser dans le pot. Fermer lorsque la crème est totalement refroidie.

## [ UTILISATION ]

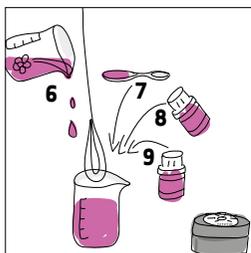
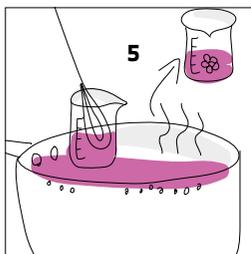
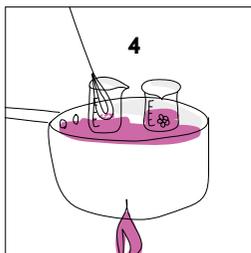
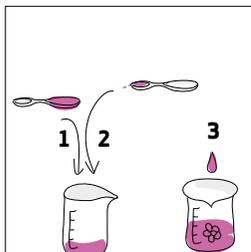
Tous les matins, masser doucement le visage et le cou. Éviter le contour des yeux. L'huile essentielle peut irriter. Cette crème peut aussi hydrater le corps et les mains.

## [ CONSERVATION ]

1 à 2 mois à température ambiante, 3 à 4 mois au frais.

## [ ASTUCE ]

Si la crème se déphase, égoutter l'eau. Pour de plus grandes quantités, n'hésitez pas à utiliser un mixer, le résultat sera plus homogène.





POUR UN POT DE 30 ml

HUILE VÉGÉTALE	3 cc
CIRE ABEILLE	1/2 cc
BEURRE CACAO	1 pastille
EAU FLORALE	3 cc
HE GERANIUM	4 gtes
COSGARD	4 gtes

# crème nourrissante de nuit

# 4

Un petit film 'Youtube' montre comment faire une émulsion Recherche Kitétik (é avec accent) ou consulter Facebook.

## [ RECETTE ]

**1 2 3** Dans un bécher, mettre 3 cc d'**huile végétale**, 1/2 cc de **cire d'abeille** et une pastille de **beurre de cacao**.

**4** Dans l'autre bécher, verser 3 cc d'**eau florale**.

**5** Mettre les 2 béchers au bain-marie.

**6** Dès l'apparition de petites bulles dans le fond de la casserole, retirer le bécher d'eau florale. Remuer le mélange huile-cire jusqu'à ce qu'il soit fondu. Retirer du bain-marie.

**7** Comme pour une mayonnaise, ajouter peu à peu l'eau florale au mélange huileux en fouettant vigoureusement. L'ensemble s'opacifie. Fouetter encore 10' pour bien émulsionner la crème.

**8 9** Continuer à battre en ajoutant 4 gouttes d'**huile essentielle** et 4 gouttes de **cosgard**. Transvaser dans le pot. Fermer lorsque la crème est totalement refroidie.

## [ UTILISATION ]

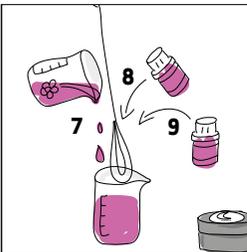
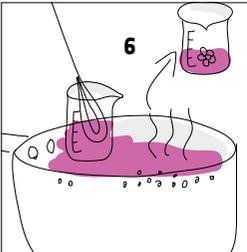
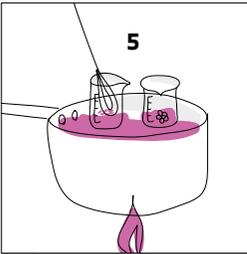
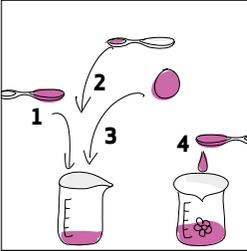
Avant d'aller dormir, bien nettoyer la peau avec la lotion nettoyante. Puis appliquer la crème.

## [ CONSERVATION ]

1 à 2 mois à température ambiante, 3 à 4 mois au frais.

## [ ASTUCES & CONSEILS ]

Si la crème se déphase, égoutter l'eau. Pour de plus grandes quantités, n'hésitez pas à utiliser un mixer, le résultat sera plus homogène.

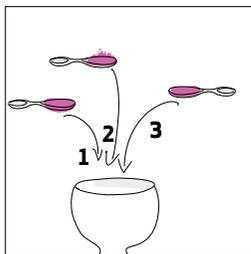


# gommage 5

## [ RECETTE ]

**1 · 2 · 3** · Dans un bol, faire une pâte avec 2 cc de **miel** (de préférence liquide), 2 cc de **sucre fin** et 1 cc d'**huile végétale**.

POUR FAIRE 1 GOMMAGE	
MIEL	2 cc
SUCRE	2 cc
HUILE VÉGÉTALE	1 cc



## [ UTILISATION ]

Appliquer sur le visage et le cou en évitant le contour des yeux. Masser de bas en haut avec des petits mouvements circulaires vers l'extérieur en insistant sur les ailes du nez, le front et le creux du menton.

Rincer abondamment à l'eau claire.

A faire une fois par semaine avant le masque.

## [ CONSERVATION ]

Utilisation immédiate.

## [ ASTUCES & CONSEILS ]

Le grain du sucre détermine la texture du gommage. Au choix.

# masque **6** purifiant

L'argile possède un pouvoir absorbant, cicatrisant, reminéralisant et des vertus antiseptiques. Pour une peau grasse, l'argile verte agira davantage.

Ne pas mettre l'argile en contact avec du métal car il s'oxyde !

## POUR FAIRE 1 MASQUE

ARGILE	2 CC
HUILE VÉGÉTALE	2 CC

## [ RECETTE ]

**1 · 2** · Dans un bol, mélanger 2 cc **d'argile** et 2 cc d'**huile végétale** de manière homogène avec la languette.

## [ UTILISATION ]

Appliquer le masque sur le visage et le cou en évitant le contour des yeux. Laisser reposer environ 15 minutes. Enlever le surplus avec un papier absorbant. Rincer abondamment à l'eau claire.

## [ CONSERVATION ]

Utilisation immédiate.

